# La vengeance est peut-être un plat qui se mange froid

Le désir de vengeance est-il justifié quand une personne a subi un préjudice grave ? Pas vraiment, car contrairement à ce qu'on pourrait croire, et selon certaines études, les victimes ne songent pas à se venger. Selon des représentants de groupes d'aide, les victimes ont surtout besoin de parler de ce qu'elles ont vécu, elles ont besoin de support et d'accompagnement, mais pas de vengeance. C'est pourquoi des actions pour venir en aide aux victimes ont été mis sur pied depuis quelques années, dont celleci.

« C'est le pardon qui est supérieur à tout. La vengeance n'est que faiblesse, née de la peur réelle ou imaginaire de subir un tort. »

Gandhi



Le Comble de la Vengeance, serait d'affirmer ne s'être JAMAIS vengé (e)...

La vengeance est un plat qui se mange froid

#### Modalités du Séminaire

Date: samedi et dimanche

Lieu: Genève

De 9 Heures à 17 Heures (incluant la pause déjeuner)

#### Attention!

Rendez Service : N'hésitez pas à promouvoir auprès de votre entourage, un tel sujet !

*Prix du week-end : 170€/ CHFr. 280.-* (70€/ CHFr.100.- d'arrhes avant le séminaire)

Pour vous inscrire ou obtenir de plus amples informations, nous vous invitons à contacter rapidement:

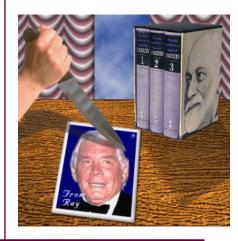
Bernadette GRANGIER au (022) 310. 09. 48 dès 19h.30 Ou Tél. mobile au 078. 794. 22. 14 (éventuellement, laissez vos messages)



333 BIS, Route de ST JEANNET F-06610 LA GAUDE/Nice

Téléphone GSM: +33 (0)6 76 86 41 96 Téléphone : +33 (0)4 93 58 56 75 Messagerie : al.menuet@gmail.com **AMC** 

Au nom du père, du fils et de la sainte VENGEANCE, ainsi soit-il.



Charisme & Leadership

Téléphone: 078. 794. 22. 14

# La vengeance mère de la méchanceté



Démasquez la Vengeance!

La vengeance est un comportement humain qui existe depuis la nuit des temps. Dans la tradition iudéochrétienne, tout a commencé avec Caïn, fils aîné d'Adam et Ève, qui a tué son frère Abel parce qu'il était le préféré du Seigneur. Cette célèbre histoire de vengeance allait être suivie d'une longue suite de récits d'aventures vindicatives avec crimes et retrouvailles de tous genres. La vengeance a donc eu, dès cette époque, un visage aux multiples facettes. Puis, quelques siècles plus tard, le Nouveau Testament change cette conception morale. Mais, en dépit de cet enseignement, la vengeance est demeurée une pratique fréquente et les siècles suivants ont offert aux âmes offensées plusieurs occasions de se venger. A cet effet, il faut d'ailleurs préciser que le duel - dispositif social par excellence de la vengeance - a été pratiqué jusqu'au début du 20e siècle et ce, même s'il était sévèrement puni par la loi!

### la Vengeance de la Contre-Attaque

Le duel est disparu, mais la vengeance reste! Dans les journaux, à la télévision, au cinéma, dans la littérature... Nos téléromans nous en offrent de bons exemples, car elle est souvent au cœur de leur intrigue motivée par l'inceste, l'amour trompé ou l'amitié bafouée. La société a exploité le thème à souhait.

## La vengeance, et après?

Il arrive que la vengeance devienne la principale raison de vivre. Elle s'installe au creux de l'âme et croît tel un sentiment sacré que rien ne peut contenir. À l'évidence, les sentiments mêlés de douleur et d'impuissance ne trouvent pas facilement de consolation.

## Pourquoi se venge-t-on?

Pourquoi? Parce que ce désir est di-



La punition pour vengeance.

rectement relié à l'impossibilité d'exprimer et de vivre son agressivité. Il y a deux raisons à cette impossibilité. D'une part, il est possible que nous éprouvions certaines

difficultés à nous imposer dans nos relations, amoureuses ou amica-

les, et sociales.



Un manque de contrôle

D'autre part, il se peut que notre relation avec la personne qui nous blesse ne nous permette pas d'être comprise. Dans ces cas, nos demandes ne sont tout simplement pas entendues. et

notre colère est considérée comme un manque de contrôle. C'est pourquoi il est important de mettre au clair la source de notre désir de vengeance, car si les frustrations proviennent de nos propres difficultés à être comprise, nous pourrons alors entreprendre une démarche personnelle autrement.

333 BIS, Route de ST JEANNET F-06610 LA GAUDE/Nice

Téléphone GSM: +33 (0)6 76 86 41 96 Téléphone : +33 (0)4 93 58 56 75 Messagerie : al.menuet@gmail.com

AMC