

## Constitution du Couple



Première Qualité recherchée mutuellement dans un couple: L'HUMOUR !  
« Je t'aime, mon Humour (Amour) ! »

Les choses ne peuvent être comiques que si nous sommes dans un état particulier d'humeur de jeu. Le premier but de la stratégie par le Rire sera donc de restaurer cette humeur ludique, cette aptitude à prendre les choses du bon côté, cette vision optimiste du monde qui est nécessaire pour goûter une plaisanterie. Le Rire est une sorte d'immunisation contre les mille et un désagréments de l'existence.

Au lieu de s'apitoyer sur ses propres malheurs ou ceux d'autrui, n'est-il pas préférable d'**en Rire** ?



### Modalités du Séminaire

Date : **samedi** et **dimanche**  
**Soit** **samedi** et **dimanche**

Lieu : Genève

De 9 Heures à 17 Heures  
(incluant la pause déjeuner)

#### Attention !

Rendez Service : N'hésitez pas à promouvoir auprès de votre entourage, un tel sujet !

Prix du week-end : 170€ / CHF. 280.-

(70€ / CHF.100.- d'arrhes avant le séminaire)

Pour vous inscrire ou obtenir de plus amples informations, nous vous invitons à contacter rapidement :

Bernadette GRANGIER au (022) 310. 09. 48  
dès 19h.30

Ou

Tél. mobile au 078. 794. 22. 14  
(éventuellement, laissez vos messages)

AMC



332 Bis, Route de ST JEANNET  
F-06610 LA GAUDE/NICE

Téléphone : (+33) 04 93 58 56 75  
Téléphone GSM : (+33) 06 76 86 41 96  
Messagerie : al.menuet@gmail.com

AMC

### LE RIRE & L'HUMOUR AU QUOTIDIEN



...et vous trouvez ça Drôle?

Téléphone : 078. 794. 22. 14

## Comprendre le Rire



Rire ! Ou Pince-sans-rire ?

Pour comprendre le Rire, il faut le replacer dans son milieu naturel, qui est la société; il faut surtout en déterminer la fonction utile, qui est une fonction sociale.

Nous commençons à devenir drôles que lorsque nous cessons de nous sentir coupables. Le besoin de Rire est inscrit en nous, comme meilleur moyen de communiquer, pour les nourrissons et les enfants, c'est le premier phénomène social: dès que l'enfant se socialise, il répond au sourire de sa mère et aux rires de l'entourage.



## Le Sens de L'Humour

Le Rire est un lubrifiant des relations humaines et il n'est pas indifférent de savoir qu'il existe une relation entre le Rire et l'accomplissement de sa destinée.

On aime les gens qui ont le sens de l'humour. On recherche leur compagnie, leur avis, on leur fait confiance, dans la vie professionnelle, leurs relations sont souvent meilleures et leur réussite plus facile.

## Rire de nos faiblesses

Il s'agit tout d'abord d'empêcher l'agressivité. En étant capable de Rire de nos faiblesses, nous interdisons aux autres d'en Rire.

Nous désarmons autrui en ne lui laissant pas le loisir de s'attaquer à nos faiblesses. L'un des plaisirs de l'attaque humoristique est justement de grossir les points faibles.



Grossir les points faibles...

En prenant les devants, nous enlevons à l'autre l'envie de se moquer. Sans cette faculté de tourner ses propres imperfections en dérision, celles-ci pourraient conduire à l'angoisse ou à un sentiment

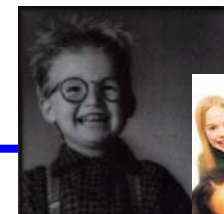
d'apitoiement sur soi-même.

Nos besoins fondamentaux:  
manifester nos émotions, manger, dormir, aimer, Rire, et la santé d'un individu est proportionnelle à la quantité de son Rire

L'humour est une expression de l'amour: « Parlez aux gens de vos soucis et de vos ennuis. Ils y trouveront le reflet de leurs propres soucis. Montrez-leur que vous, tout comme eux, pouvez rire de tout cela. Vous créerez une véritable communauté, une fraternité basée sur la compréhension et l'amour ».

L'humour peut élever la qualité de l'enseignement et de l'éducation, il facilite les apprentissages scolaires et surtout développe la créativité.

AMC



332 Bis, Route de ST JEANNET  
F-06610 LA GAUDE/NICE

Téléphone : (+33) 04 93 58 56 75  
Téléphone GSM : (+33) 06 76 86 41 96  
Messagerie : al.menuet@gmail.com