

Venez vivre et
rencontrer tour à
tour...



Un vrai travail sur LE
COURAGE.

Le courage de se réveiller, de se lever, de
penser, d'entreprendre et d'arriver.

Planifier son 3ème Décen.

Définir son parachèvement.

Sortir de sa torpeur.

Regagner ses pas.

De Nouveaux réflexes et

de nouvelles réflexions.

Témoigner de votre résurrection.

Etc...,

(Rendez-vous sur le Site Web:

www.alainmenuet.com/senior/senior.html)

Modalités du Séminaire

Date :

Soit:

Lieu : Genève

De 9 Heures à 17 Heures
(incluant la pause déjeuner)

Attention !

Rendez Service : N'hésitez pas à promouvoir auprès de
votre entourage, un tel sujet !

Prix du week-end : 170€ / CHF. 280.

(70€ / CHF.100.- d'arrhes avant le séminaire)

Pour vous inscrire ou obtenir de plus amples in-
formations , nous vous invitons à contacter rapi-
dement :

B. GRANGIER au (022) 310. 09. 48
dès 19h.30

Ou

Tél. mobile au 078. 794. 22. 14
(éventuellement, laissez vos messages)



AMC

Téléphone : +33 (0)6 76 86 41 96

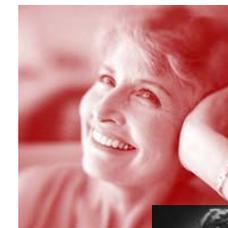
Messagerie : al.menuet@gmail.com

Site Web: www.alainmenuet.com/senior/senior.html

AMC

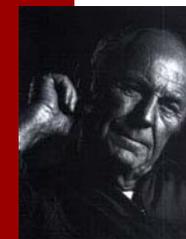
« Les âmes réellement
illuminées ont toujours su
qu'elles étaient immortelles. »

VIEILLIR DANS LA DIGNITÉ



Charisme & Leadership

Tél. 078. 794. 22. 14



Une Démarche du Bonheur



Votre corps est mû par des forces

Si, il est un deuil toujours aussi difficile à faire, inhérent au passé et à la nostalgie de la belle époque. Il en est un, non moins incontournable, celui de ces souvenirs qui nous taraudent l'existence :

Avons-nous bien vécu et bien fait ce qui devait être fait ?

Question redoutable, lorsque l'on pense que la société se prévaut en juge et autorité morale, nous rappelant constamment qu'il faut expier nos fautes et nos erreurs passées.

Cela produit une telle culpabilité, qu'on en finit par douter...

La Démarche !

Cette démarche est "Une Rencontre du Bonheur" à la bonne heure, s'adressant à toutes les catégories d'âges. Pour se « tailler » une bonne tranche de vie.

De nouvelles sensations

La responsabilité engendre l'amour de Soi, car la responsabilité comble le besoin que nous avons de nous sentir utiles.

L'ennui, c'est l'incapacité de trouver sa plénitude dans le moment présent. Il s'agit d'un choix que l'on fait, d'une expiation qu'il nous est pourtant loisible d'éliminer.

Dressons l'inventaire

Il est indiscutablement plus facile de se décrire que de se rappeler. Songez pourtant à toutes les petites règles vides de sens auxquelles on vous a invité à vous plier tout simplement parce que telle ou telles personnes les ont édictées.

Repensez votre système de valeur. Quelles sont celles auxquelles vous croyez vraiment et celles auxquelles vous n'acquiescez que du bout des lèvres ? Établissez la liste de toutes ces valeurs factices et prenez la résolution d'adopter la morale que vous choisirez vous-même et non le code qui vous est imposé par les autres.

Les convenances sont un exemple admirable de servitudes culturelles inutiles et malsaines. Ainsi peut-être, avec vos enfants, vous ne savez pas très bien quelle attitude avoir, aussi les évitez-vous purement et simplement.



Planifier son 3ème Décen.

Au long de la vie, nous acquérons des possessions et nous devenons prospères sur l'obsession d'accumuler de l'influence et de contrôler le plus grand nombre possible de personnes...

Les seniors rigides ne s'accomplissent pas. Ils ont tendance à agir comme ils l'ont toujours fait.

Avoir une idée préconçue sur quelqu'un, c'est s'interdire de nouer avec cette personne des rapports sincères puisque l'on a déjà une opinion bien établie.

Ces personnes ne sont pas prêtes à amorcer un virage et veulent rester dans leur zone de confort, là où la vie leur est familière.

Ils souffrent et meurent au nom de traditions. On leur a appris qu'ils doivent croire à ce que croyaient leurs ancêtres. Poussés par cette logique, ils perpétuent la souffrance dans leur propre vie et dans la vie de ceux qu'on leur a appris à considérer comme des ennemis, parfois.

Exercez-vous à penser en vertu du fait que vous êtes la quintessence d'un état d'esprit propice à la réflexion. Que votre dimension humaine réside dans votre façon de penser.

Apprenez une nouvelle façon d'interpréter les données qui vous parviennent de l'extérieur et de percevoir tous les événements et les êtres qui croisent votre chemin sans éprouver le besoin compulsif de porter des jugements.

Êtes-vous prêt ?

